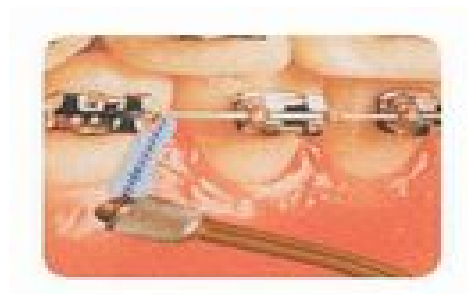
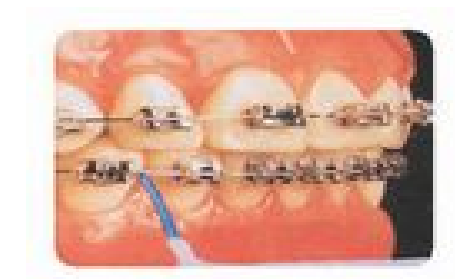




Per spazzolare i denti e gli attacchi (brackets) usate lo spazzolino ortodontico.



Usate lo scovolino ortodontico per accedere a tutte le zone attorno ai denti, agli attacchi, alle bande e ai fili in modo da ripulirli da placca e cibo.



Il filo interdentale super floss è composto da tre segmenti, il primo è rigido e serve per passare sotto l' arco, la posizione centrale è una spugnetta e pulisce bene negli spazi interdentali e attorno agli attacchi, la parte finale è liscia. Può essere lavato e asciugato per riutilizzarlo più volte.

STUDIO  
*di odontoiatria*  
CENTRA

## L' APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

*Informazioni, consigli e igiene  
durante la cura*

Mestre - Venezia - via C. Colombo 40/C  
041.5348077

[dott.centra@libero.it](mailto:dott.centra@libero.it)  
[www.studiodentisticocentra.it](http://www.studiodentisticocentra.it)

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PER PAZIENTI IN CURA ORTODONTICA

### MANGIARE CON L' APPARECCHIO FISSO (BREKETS)

Per il primo giorno è bene mangiare cibi soffici, evitare carne dura, pane duro, verdura cruda. Dopo un po' sarete in grado di mordere come prima.

#### Cibi da evitare :

caramelle e chewing gum ;  
schiacciata dura, pane duro, crosta della pizza;  
biscotti duri, pop corn;  
non addentare le mele, pere, carote: tagliatele a fette;  
non mordere le penne e le unghie.

Se dovete mangiare qualcosa di duro e che potrebbe rompere l' apparecchio, tagliatelo a pezzi piccoli, facendo attenzione.

### DOLORE INIZIALE

Nei primi 3/4 giorni dall' applicazione dell' apparecchio può essere necessario prendere un analgesico per eliminare il fastidio che si prova a causa delle forze che cominciano a spostare i denti. Anche le labbra o le gengive possono diventare dolenti fino a che non si siano abituate alla superficie degli attacchi ( brekets ). Potete usare la cera ortodontica: sono delle barrette di cera insapore, basta staccarne un piccolo pezzo e farne una pallina, arrotolarla con le dita e poi applicarla premendola sulla parte dell' apparecchio che causa punture o fastidi.

### MOBILITA' DEI DENTI

E' una cosa normale sperimentare una certa mobilità durante tutto il trattamento. Non vi preoccupate i denti torneranno "fermi" alla fine della cura.

### MANUTENZIONE E CURA DELL' APPARECCHIO

Per completare con successo la cura, è della massima importanza seguire scrupolosamente le indicazioni che vi vengono date. Portate gli elastici come vi viene detto e metteteli il numero di ore richiesto.

### ATTACCHI ROTTI, BANDE ALLENATE E FILI SPOSTATI

Non vi allarmate se vi capita di rompere qualcosa, semplicemente contattateci. Se invece c'è qualcosa che punge, cercate di spingere delicatamente sotto al filo ( con una matita dalla parte gommosa o con il dito ) la parte sporgente oppure usate l' apposita cera ortodontica applicandone una pallina sulla parte che punge. Le piastri ( brekets ) sono state incollate sui denti e possono staccarsi a causa di possibili interferenze con l' arcata antagonista o per azione della lingua o del cibo durante la masticazione: anche in questo caso telefonate in studio e fissate un appuntamento.

### IGIENE DENTALE E DELL'APPARECCHIO

L' apparecchio fisso è un ulteriore motivo di ristagno di placca sui denti e gengive ; è necessaria quindi una scrupolosa igiene orale domiciliare per evitare la formazione di lesioni cariose tra i denti o il distacco degli attacchi ortodontici.

#### A questo scopo è utile l'ausilio di :

spazzolino ortodontico;  
scovolino;  
filo interdentale super floss;  
collutorio.

Lo spazzolino ortodontico ha una sua forma specifica e serve per pulire bene tutte le zone del dente in presenza degli attacchi. Spazzolarsi un minimo di 3 volte al giorno : dopo colazione, pranzo, e cena. Lo spazzolino deve essere usato con tecnica manuale e deve essere sostituito regolarmente, circa ogni due mesi o quando le setole sono rovinate.

E' più importante del solito spazzolarsi, passare il filo ed usare lo scovolino durante tutta la cura ortodontica. Tutti i bambini e gli adulti devono aver cura del proprio apparecchio.

Ogni sera dopo aver spazzolato i denti, è bene fare degli sciacqui con un collutorio contenente fluoro, adatto ai bambini, per circa 30 – 60 secondi. Dopo di che si può andare a letto senza sciacquarsi la bocca con acqua, in modo da far agire il fluoro permettendogli di legarsi allo smalto e di proteggere i denti dagli agenti cariogeni.